



リハビリ 自立支援 アクティビティ

事業所番号 3670105372



770-0863 徳島市安宅2丁目4-19

営業時間……9:00~16:30(土日休み)

FAX | 088-602-7137 MAIL | racarestudio@gmail.com



☎088-602-7134

無料体験実施中!

ご来所のご予約・ご見学・無料体験の
ご相談はお気軽にお電話を!

※要介護認定を受けられていない方も、ご相談を
お受けいたしますのでお気軽にご相談ください。

利用料金表

(1) 通所介護費 ※1単位=10.14円

3時間以上 4時間未満

	単位数
要介護1	370
要介護2	423
要介護3	479
要介護4	533
要介護5	588

- ※科学的介護推進体制加算…40単位/月
- ※個別機能訓練加算I 2(口)…76単位/回
- ※個別機能訓練加算II…20単位/月
- ※サービス提供体制強化加算I~III

(2) 通所型サービス

	単位数
要支援1(4回/月まで)	436/回
要支援2(8回/月まで)	447/回
要支援1(5回/月から)	1798/月
要支援2(9回/月から)	3621/月

- ※科学的介護推進体制加算…40単位/月
- ※サービス提供体制強化加算I~III

・その他

※介護職員等処遇改善加算I(1月につき所定単位数×92/1000)

リハビリ特化型デイサービス



RAC
ケアスタジオ

RECOVERY, ACTIVITY, COMFORTABLE



「したい」を 「できる」に。

RACケアスタジオは
ずっと自宅で暮らせる
身体づくりを応援する
リハビリ特化型デイサービスです。

2部制

午前 9:00~12:15 午後 13:15~16:30

2つのいずれかからお好きなものをお選びいただけます。



リハビリ



屋内外の歩行訓練

お買い物兼ねた屋内外の歩行訓練や、理学療法士による個別リハビリ等で、日常生活レベル向上のお手伝いをさせていただきます。
ご希望がない方に関しては、こちらからあなたに合わせた内容を提案いたします。

その他の提供内容 毎回、こちらの全てのメニューをご利用いただけます

レッドコード

30分程度



柔軟性の向上や体幹の強化による転倒予防、腰痛予防といった効果が期待でき、負担をかけずに運動が行えます。

マシン・筋カトレーニング 30分程度



理学療法士をはじめ、スタッフ一同があなたに合わせたマシン・筋カトレーニングメニューを考案し、プログラムさせていただきます。

物理療法

各15分程度



メドマー

滞った血液やリンパの流れを促進し、足のむくみを解消したり、筋肉をほぐしたりする効果があります。



ホットパック

ホットパック

痛みの原因となる患部を温めて血行を良くすることで筋肉の緊張を緩和する効果があります。